拔牙术后须知

在采取以下简单的预防措施后，术后伤口愈合通常较快且无并发症。如有疑问，请给我们打电话。

拔牙当天

术后:

- 请咬住纱布约一个小时左右.
- 请勿用力吐.
- 请不要在术后几天内使用吸管.
- 请不要在 48 小时内吸烟.
- 请不要在术后几天内饮用酒精.
- 请在术后几天内避免剧烈运动.
- 在最初 24 小时内可以使用冰袋冷敷，以减少肿痛感。敷 15 分钟，间隔 15 分钟。
- 为预防术后疼痛，可在麻醉消失前口服 Tylenol #3，必要时可每 4 小时重复服用 Tylenol #3。

饮食: 可以吃流食（如汤，布丁，酸奶，牛奶，水果奶等）。避免硬的食物。在接下来几天里，可以逐渐过度到正常饮食。

刷牙: 当晚请轻轻刷牙，避免手术区。

渗血: 在拔牙后第一，二天可能会有间歇性出血或渗血现象。如有需要，只需在伤口处咬住纱布约 30-45 分钟。

未来数天须知

漱口水: 在 8oz 温水杯中加入 1/4 茶匙盐，用温盐水轻轻漱口约 3 到 5 分钟，每天至少两到三次。避免商业漱口水，因为其中含有酒精。

刷牙: 手术一天后，请在舒适范围允许内尽力做好口腔卫生。

DRY SOCKET: 这是拔牙后一个偶然的并发症，尤其是第三磨牙（智齿）和下磨牙。症状为几天后疼痛增加。这是由于血液凝块溶解过早。如有此症状，请与诊所联系。

Remember, you just had a surgical operation. Be kind to yourself!